

Jedálny lístok na deň 06.05.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
02	Čaj, Sendvič[1], Maslo 20g[7], Tvrdý syr (50g)[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Tvrdý syr (50g)[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Tvrdý syr (50g)[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Tvrdý syr (30g)[7], Paradajka 1/2 ks
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Jogurt čokol.[7]

*** Desiata ***

13, 11	Jogurt čokol.[7]
01, 02, bml	Detská výživa
ba, ger, 12	Jogurt marhuľ.[7]

*** Obed ***

13	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Nemecký biftek[3,7,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
02	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Dus. karbonátok[3,1], Zemiaky[7], Kompót jablkový (varený)
ba	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Dus. karbonátok[3,1], Zemiaky, Kompót hruškový
bml	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Dus. karbonátok[3,1], Zemiaky, Šalát uhork.
ger	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Dus. karbonátok[3,1], Zemiaky[7], Kompót hruškový
12	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Dus. karbonátok[3,1], Zemiaky[7], Kompót hruškový
11	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Nemecký biftek[3,7,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
03	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Nemecký biftek(syr,kečup)[3,7,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
3Z	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso v šoľete[1], Chlieb 100g[1], Uhorka kyslá, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Preklad. zemiaky s hubami[3,7], Zel. obloha/parad.,uhorka, Voda s ovoc. sirup

*** Olovrant ***

13, 02, ba, bml, ger, 11	Jablká
01, 12	Banány

*** Večera ***

13, 11	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Nápoj jablk.
01	Kaša krupicová[1,7]
02, ba, bml, ger	Bublanina s kompótom[3,1], Nápoj jablk.
12	Kaša krupicová[7,1]
03, 3Z	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Jablká
3Z/výber	Ovocie /mix