

šíria v nehygienických podmienkach. Sekundárna prevencia sa zaoberá latentnými ochoreniami so snahou zabrániť tomu, aby sa asymptomatické ochorenie zmenilo na symptomatické ochorenie. Vo všeobecnosti sa primárna prevencia zameriava na hlavnú príčinu ochorenia, zatiaľ čo sekundárna prevencia má za cieľ odhaliť a liečiť ochorenie vo včasnom štádiu už v detstve. Sekundárna prevencia pozostáva z "včasnej diagnostiky a rýchlej liečby", ktorej cieľom je zabrániť rozvoju ochorenia a zabrániť jeho rozšíreniu na iné osoby a "obmedzenie zdravotného postihnutia", aby sa zabránilo možným budúcim komplikáciám. Z pohľadu terciárnej prevencie je zastavenie progresie choroby a snaha o zníženie rozsahu poškodenia už prítomných symptomatických ochorení prostredníctvom rehabilitácie a personalizovanej terapie. Terciárna prevencia sa pokúša znížiť škody spôsobené symptomatickou chorobou tým, že sa zameria na mentálnu, fyzickú a sociálnu rehabilitáciu. Na rozdiel od sekundárnej prevencie, ktorej cieľom je predchádzať postihnutiu, cieľom terciárnej prevencie je maximalizovať zostávajúce schopnosti a funkcie už postihnutého pacienta. Ciele terciárnej prevencie zahŕňajú: prevenciu bolesti a poškodenia, zastavenie progresie a komplikácií chorôb a obnovenie zdravia a telesných funkcií osôb postihnutých ochorením.

Zdôvodnenie

Najdôležitejšie príčiny úmrtí sú WHO uvádzané **kardiovaskulárne ochorenia, chronické pľúcne ochorenia**, neúmyselné poranenia, cukrovka a určité infekčné choroby. Preventívna zdravotná starostlivosť je obzvlášť dôležitá vzhľadom na celosvetový nárast výskytu chronických ochorení a úmrtí na tieto choroby. Odporúča sa, aby sa dospelí a deti snažili navštevovať svojho lekára na pravidelné prehliadky, **aj keď sa cítia zdravé**, aby sa vykonal skrining chorôb, identifikovali rizikové faktory choroby, oboznamovali sa s tipmi na zdravý a vyvážený životný štýl. Genetické testovanie sa môže vykonávať aj na vyšetrenie mutácií, ktoré spôsobujú genetické poruchy alebo predispozíciu k určitým ochoreniam.

Napriek rozvoju vedy a novým poznatkom nie je všeobecne zabezpečená zdravotná starostlivosť v detskom veku pre pravidelne športujúcich. V tejto kategórii sú deti vystavené riziku rozvoja chronických ochorení dýchacieho systému.

V roku 2012 odsúhlasilo 53 členských štátov z európskeho regiónu WHO nový spoločný politický rámec – Zdravie 2020.

Spoločné ciele tohto rámca sú:

1. Významným spôsobom zlepšiť zdravotný stav a prosperitu populácie.
2. Znížiť zdravotné nerovnosti.